

## Formation : SST MAC – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

**Objectif de la formation :** A la fin de la formation SST MAC (Sauveteur Secouriste du Travail), le stagiaire doit être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident, et de mettre en application dans le respect de l'organisation de l'entreprise, et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et de la sécurité du travail

	<b>Objectifs pédagogiques</b>		<b>Prérequis</b>
<b>Durée</b> 7 heures- 1 jour			
<b>Horaires</b> <b>A définir par le formateur</b> Exemple: 8h30-12h30 et 13h30-16h30	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Comprendre le rôle du SST dans la santé et la sécurité au travail</li> <li><input type="checkbox"/> Comprendre les conduites à tenir face à une situation d'accident</li> <li><input type="checkbox"/> Mettre en œuvre : identifier la conduite à tenir face à une situation d'accident et savoir l'appliquer</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Être titulaire d'un certificat SST valide</li> <li><input type="checkbox"/> Maîtriser la langue française à l'oral et à l'écrit,</li> <li><input type="checkbox"/> Maîtriser les outils digitaux (Formulaires en ligne) ainsi que les outils de communication (email).</li> </ul>
<b>Lieu</b> Présentiel, dans les locaux de Reflexens ou du demandeur (dans une salle externe :frais de location en sus à prévoir)			
<b>Tarif</b> Inter-entreprises 200 €/ stagiaire Frais d'aide administrative comprise (documents nécessaires à la demande OPCO) Tarif en intra: nous consulter			
<b>Dates des sessions</b> A définir avec le demandeur	<b>Public visé</b>  <p>Personnel devant connaître les gestes de premiers secours dans le cadre de leur activité professionnelle ou devant faire partie de l'effectif des secouristes imposé par le Code du Travail. Il s'agit prioritairement des personnels des entreprises relevant du régime général de la sécurité sociale. La formation concerne aussi les salariés des entreprises hors RGSS ayant signé une convention avec l'INRS ou souhaitant adopter cette formation.</p>		
<b>Modalités et délais d'accès</b> Inscription sur <a href="mailto:sbrunmiette@reflexens.com">sbrunmiette@reflexens.com</a> La formation débute au minimum 72 heures après la finalisation du dossier administratif.			<b>Accessibilité</b>  <p>Si un bénéficiaire présente des contraintes particulières liées à une situation de handicap, veuillez nous contacter au préalable afin que nous puissions, dans la mesure du possible, adapter l'action de formation.</p>
<b>Compétences du formateur</b> Formateur certifié INRS. Formation réalisée en partenariat avec un organisme habilité			
<b>Validation de la formation</b> Certificat de réalisation (Attestation fin de stage) et certificat SST valable 24 mois Équivalence : Un acteur de la prévention SST est un secouriste PSC1			
<b>Périoricité</b>			

## Formation : SST MAC – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

2 ans

### Durée du recyclage

1 jour (7 heures)

### Intervenant

Sabine BRUN

- Formatrice acteur SST certifiée INRS
- Responsable RSE/ développement durable AFNOR
- Formatrice GRETA DEAES/ IFAS/ SST
- Master 2 en Qualité et Gestion des Risques en Santé
- Infirmière Diplômée d'Etat Et DESU ressources douleur

### Contact

Email : [sbrunmiette@reflexens.com](mailto:sbrunmiette@reflexens.com)

### Répartition du temps

Théorie : 45%

Pratique : 55%

### Catégorie d'action

Action de formation

### Performance 2024

- Nombre de stagiaires : 0 (2023  
12 stagiaires)
- Taux de satisfaction à chaud:  
NA/10 (2023 : 10/10)
- Taux de satisfaction à froid:  
NA/10 (2023 : 9/10)
- Taux d'assiduité : NA%
- Taux de réussite : NA%

### Modalités d'évaluation

En cours de formation, le stagiaire et le formateur valident, ensemble les acquis :

#### ▪ Suivi de la formation

- Emargement électronique (stagiaires et formateur)
- Certificat de réalisation (Attestation fin de stage)
- Certificat SST
- Evaluation à chaud en fin de formation
- Evaluation du formateur en fin de formation

#### ▪ Acquisition des compétences :

Le formateur évalue les acquis du stagiaire (savoirs et savoir-faire) au moyen de

- Questionnement oral
- Reformulations des apprenants
- Mise en situation pratique

#### ▪ Obtention du certificat :

A partir d'une grille de certification des compétences INRS, le formateur évalue les acquis du stagiaire (savoirs et savoir-faire) visant à s'assurer que l'ensemble des compétences SST ont été acquises ; pour valider le certificat, l'ensemble des compétences doivent être acquises avec le minimum d'indicateurs requis par compétence.

-Epreuve certificative numéro 1 : la mise en situation ; Le futur SST doit être mesure d'appliquer efficacement les gestes de premiers secours, ainsi que le plan d'intervention SST. Durée environ 7 minutes

-Epreuve certificative numéro 2 : à la suite de l'épreuve 1, le candidat doit « répondre (...) à un questionnement simple portant sur sa connaissance du cadre réglementaire de l'activité SST, et ses compétences en matière de prévention ; durée 5 minutes

### Programme

#### ▪ Enseignements théoriques

Le rôle du SST dans la santé et la sécurité au travail.

Les conduites à tenir face à une situation d'accident:

- Protéger,
- Examiner,
- Faire alerter,
- Secourir.

#### ▪ Enseignements Pratiques

Exposés interactifs, démonstrations, études de cas, mises en situation d'accidents du travail simulés.

- Arrêter le saignement
- Lui permettre de respirer.
- Eviter l'aggravation et prendre un avis médical.
- Eviter l'aggravation de la brûlure.
- Eviter l'aggravation du traumatisme supposé.
- Eviter l'aggravation de la plaie.
- Lui permettre de continuer à respirer.
- Assurer une respiration et une circulation artificielles.